

# Planificador de Visita Médica

Llevar contigo a la cita con tu doctor



## Síntomas que amenazan la vida



### Anestesia

Debe informar a su médico sobre las precauciones de la anestesia; consulte [www.myotonic.org/toolkits-publications](http://www.myotonic.org/toolkits-publications). Debe informar al personal de atención médica involucrado en cualquier cirugía u otros procedimientos que requieran anestesia o control del dolor.



### Respiratorios

Causa #1 de muerte: informe a su médico sobre cualquier infección en el pecho; solicitar vacunas según lo recomendado; solicitar una vacuna contra la gripe todos los años; solicitar una prueba de función pulmonar al menos una vez al año.



### Cardíacos

Causa #2 de muerte: los latidos cardíacos irregulares o las arritmias y los problemas de conducción pueden ser inesperados y progresar rápidamente; informe a su médico acerca de cualquier mareo, aturdimiento, dolor de pecho, latidos cardíacos rápidos o irregulares; solicite un ECG de inmediato si experimenta estos síntomas; solicite una evaluación cardíaca anualmente o según lo recomendado en las Recomendaciones de atención basadas en el consenso.

## Síntomas Severos



### Debilidad Muscular

Informe a su médico sobre cualquier caída, cambio en la función o movilidad, por ejm. cosas que ya no puede hacer; si depende cada vez más de un cuidador; cosas que has tenido que dejar de hacer; informar dificultades o cambios en el habla y la deglución; cualquier miotonía o calambres musculares.



### Somnolencia Excesiva durante el día

Informe a su médico si su sueño ha cambiado; informe a su médico si está usando su máquina bi-pap o c-pap con regularidad; lleve la máquina o el chip a la cita para que su médico pueda registrar sus medidas.



### Gastrointestinal

Asegúrese de actualizar a su médico sobre los cambios en el estado de reflujo, distensión abdominal, dolor abdominal, evacuaciones intestinales.



### Ojos/Visión

Solicitar un chequeo anual de cataratas; informe a su médico si experimenta irritación o debilidad en los ojos, o si se le caen los párpados.



### Tumores

Mencione cualquier crecimiento o bulto nuevo o doloroso; pídale a su médico que siga las pautas normales de detección de cáncer, particularmente para el cáncer de mama, testículos, cuello uterino o colon.



### Psicosocial

Informe a su médico si tiene necesidades económicas, tiene problemas relacionados con la vida diaria, el trabajo o la escuela, o si se siente inseguro; solicitar referencia a servicios sociales o programas de apoyo.



### Endocrino

Solicite un análisis de sangre de detección de diabetes una vez al año y otros análisis de sangre relacionados con el sistema endocrino.



### Pensamiento y Comportamiento

La DM también es un trastorno cerebral: Informe a su médico si tiene problemas o cambios en el estado de ánimo, el pensamiento, la atención, la memoria, la planificación y organización, la motivación, la resolución de problemas o la fatiga.

**Está bien hacer preguntas...**

**Neurología:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Cardiología:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Neumonología:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Gastroenterología:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Especialista:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Especialista:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Otro:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Otro:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

